

Ementa

Escola Básica:

Semana de 31 a 4 de Junho de 2010



5ª Sem.

ALMOÇO

Segunda Feira	<p>Sopa: Abóbora com espinafres</p> <p>Prato: Filetes dourados, arroz de grão e salada mista</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
Terça Feira	<p>Sopa: Feijão verde com hortelã e cenoura</p> <p>Prato: Perna de peru estufada com ervilhas, esparguete e cenoura ralada</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
Quarta Feira	<p>Sopa: Minestrone</p> <p>Prato: Abrótea cozida, batata, cenoura e feijão verde cozido</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
Quinta Feira	<p>Sopa: Repolho</p> <p>Prato: Empadão (arroz) de carne d porco e peru com salada mista</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
Sexta Feira	<p>Sopa: Feijão branco com nabiça</p> <p>Prato: Saladinha de salmão com batata, cenoura e ervilhas</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>

a. Ementa sujeita a alterações em caso de força maior.

